Danantara Indonesia

KAI

Kesehatan dan Kesejahteraan Pekerja di PT KAI

PT Kereta Api Indonesia (Persero)

© PT Kereta Api Indonesia (Persero)

KAI berkomitmen untuk menciptakan lingkungan kerja yang aman, sehat, dan mendukung kesejahteraan seluruh pekerja. Upaya ini diwujudkan melalui berbagai program dan fasilitas yang dirancang secara komprehensif, meliputi:

Sport & Health Initiatives

Untuk mendorong gaya hidup sehat dan kebugaran, KAI mengadakan berbagai program dan tantangan kesehatan, di antaranya:

- Fitness Inspiration Challenge dan Weight Loss Challenge, yang memotivasi pekerja dalam menjaga berat badan ideal dan meningkatkan kebugaran.
- Healthy Lifestyle Champion, sebagai bentuk apresiasi terhadap pekerja yang menjadi teladan dalam pola hidup sehat.
- Personal Health Improvement Challenge, yang mendorong pencapaian target kesehatan individu.
- Tobacco Free Ambassador / Smoking Cessation Challenge, untuk mendukung pekerja menghentikan kebiasaan merokok.
- Penyediaan kudapan sehat seperti buah-buahan pada rapat internal, serta edukasi gizi seimbang.
- Screening kesehatan berkala untuk mendeteksi dini risiko penyakit dan menjaga kesehatan jangka panjang.
- Pekan Olahraga Kereta Api (PORKA) yang melibatkan pekerja dari berbagai daerah operasi dan anak perusahaan. Ajang ini mencakup beragam cabang olahraga seperti bulu tangkis, voli, sepak bola, tenis meja, futsal, basket, hingga e-sport, dengan partisipasi lebih dari 1.300 peserta pada tahun 2023.

Kesehatan Daop VI Yogyakarta
KAI
WEIGHTLOSS
CHALLENGE
SHAPE YOUR LIFE
SYARAT
Lolos skrining awal
Dalam kondisi sehat
Bersedia mengikuti syarat & ketentuan challenge
JOIN NOW
DAPATKAN
HADIAH
MENARIK
Contact person : drg. Ika 0822-2005-3616

Danantara Indonesia
KAI
Healthy Life Challenge
GerSePKAI
Gerakan Sehat Pegawai KAI
Unit Kesehatan Divre II Sumbar

Danantara Indonesia
KAI
PENDAFTARAN
21-27 JULI 2025
PERIODE LOMBA
28 JULI - 26 SEPT 2025
Tantangan bagi pekerja yang berhasil menghentikan kebiasaan merokok dan mempertahankan gaya hidup tanpa rokok.
Get AWARD and REWARD
TOBACCO FREE AMBASSADOR
KAI FRESH
(FREE ROKOK, ENERGI SEGAR, HIDUP SEHAT)
WELL BEING PROGRAM
JOIN NOW!
KRITERIA PESERTA
1. Pekerja PT KAI Daop 7 Madiun
2. Pengguna rokok konvensional maupun elektrik (perokok aktif)
3. Mau berusaha dan berkomitmen untuk berhenti merokok
4. Bersedia mengikuti konseling dan pemeriksaan kesehatan paru setiap 2 minggu

Workplace Stress Management

Kesehatan mental menjadi prioritas dalam program Employee Wellbeing. KAI menginisiasi Mental Health Influencer Challenge, yang bertujuan meningkatkan kesadaran tentang pentingnya kesehatan mental di lingkungan kerja. Edukasi ini dikombinasikan dengan sesi konseling dan kampanye internal agar pekerja mampu mengelola stres secara positif.

Pemeriksaan dan Dukungan Kesehatan

KAI secara konsisten memastikan kondisi kesehatan pekerja melalui:

- Medical Check-Up (MCU) tahunan untuk seluruh pekerja.
- Pemeriksaan kesehatan sebelum dinas, khususnya bagi pekerja operasional.
- Tersedia dokter jaga di setiap Daerah Operasi (Daop) serta 36 dokter fungsional untuk layanan kesehatan pekerja.

Dukungan bagi Pekerja Perempuan dan Keluarga

KAI mendukung pekerja perempuan melalui komitmen Gerakan Pekerja Perempuan Sehat Produktif (GP2SP), yang diwujudkan dengan:

- Ruang laktasi yang nyaman di kantor pusat dan fasilitas strategis.
- Program konseling ASI untuk mendukung ibu bekerja dalam memberikan ASI eksklusif.
- Daycare di area kantor pusat, sehingga pekerja dapat menyeimbangkan tanggung jawab kerja dan keluarga.

Dengan berbagai inisiatif tersebut, KAI memastikan bahwa kesejahteraan pekerja mencakup **kesehatan fisik, mental, dan sosial**, sekaligus mendukung produktivitas, loyalitas, dan kualitas hidup yang berkelanjutan.

© PT Kereta Api Indonesia (Persero)